



## INTERVENCIÓN COMUNITARIA DE PSICOTERAPIA GRUPAL A PVVIH DEL HOSPITAL MUNICIPAL DE MEXICO

## COMMUNITY INTERVENTION OF GROUP PSYCHOTHERAPY TO PV HIV OF THE MUNICIPAL HOAPITAL OF MEXICO

<sup>I</sup> José Arcadio Caballero Camacho, <sup>II</sup> Anabel Cepero Rodríguez e <sup>III</sup> Aldo Jesús Scrich Vázquez.

---

### RESUMO

**INTRODUCCIÓN:** el síndrome de inmunodeficiencia adquirida es una enfermedad crónica, transmisible, progresiva, de causa viral. en Angola cerca 340 mil personas, entre adultos e infantes, están infectada con VIH/SIDA. **OBJETIVO:** la presente investigación propone una intervención comunitaria de psicoterapia grupal con pacientes VIH positivos (PVVIH) en el Hospital Municipal de Moxico con un enfoque biospiciosial de alto impacto en la población de estudio aplicada desde año hasta la actualidad. **MATERIALES Y METODOS:** se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de realizar una intervención educativa que recoge los datos principales de 60 pacientes vih del hospital municipal de Moxico. **RESULTADOS:** esta modalidad integral de atendimento en relación al 2023 que ya era sistemático y sostenible el proyecto y la incidencia directa en lograr que más del 90 por ciento de los pacientes con carga viral indetectable. **CONCLUSIONES:** el proyecto como modalidad terapéutica combinada integral psicológica, psicoterapia grupal, de educación para la salud tiene relación directa con indicadores de calidad y de propósito del programa de atención a pandemia de sida en el Hospital Municipal de Moxico. **Palabras-clave:** VIH, psicoterapia grupal, intervención comunitaria.

### ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Acquired immunodeficiency syndrome is a chronic, transmissible, progressive disease of viral cause. In Angola about 340 thousand people, between adults and children, are infected with HIV/AIDS. **OBJECTIVE:** This research proposes a community intervention of group psychotherapy with HIV positive patients (PLHIV) at the Municipal Hospital of Moxico with a high-impact biospiciosial approach in the study population applied from year to date. **MATERIALS AND METHODS:** a descriptive study was carried out with the objective of carrying out an educational intervention that collects the main data of 60 HIV patients from the municipal hospital of Moxico. results: this comprehensive modality of care in relation to 2023, which was already systematic and sustainable. project and the direct impact on achieving more than 90 percent of patients with undetectable viral load. **CONCLUSIONS:** the project as a combined comprehensive psychological therapeutic modality, group psychotherapy, and health education has a direct relationship with quality and purpose indicators of the AIDS pandemic care program at the Municipal Hospital of Moxico.

**Keywords:** HIV, group psychotherapy, community intervention.

---

## INTRODUÇÃO

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida es una enfermedad crónica, transmisible, progresiva, de causa viral. Los últimos datos de ONUSIDA<sup>1</sup> muestran que actualmente 75,7 millones de personas contrajeron la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia y 38 millones de personas vivían con el VIH en 2019 a nivel mundial, de ellos 36,2 millones adultos y 1,8 millones niños (menores de 15 años). En Angola cerca 340 mil personas, entre adultos e infantes, están infectada con VIH/Sida. En el 2023, fueron realizados 1.992.071 test, de los cuales 5.749 con resultados positivos, que aumento la tasa de prevalencia de VIH en Angola. Para enfrentar la enfermedad es necesaria la realización de intervenciones multidisciplinarias y no sólo desde el área biomédica para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH. La presente investigación propone una intervención comunitaria de psicoterapia grupal con pacientes VIH positivos (PVVIH) en el Hospital Municipal de Moxico con un enfoque biospiciosial de alto impacto en la población de estudio aplicada desde año hasta la actualidad.

## REFERENCIAL TEÓRICO

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida es una enfermedad crónica, transmisible, progresiva, de causa viral, han estado presentes desde 1981 en hombres homosexuales. Se aísla por primera vez en 1983 en el Instituto Pasteur de París, pertenece a la familia de los retrovirus y dentro de ella al grupo de los lentivirus o retrovirus citopáticos.<sup>1</sup>

Hasta el momento se han aislado dos subtipos de los VIH capaces de producir la enfermedad: el tipo 1 y el tipo 2, este último se encuentra limitado a zonas de África Occidental, con una evolución lenta y más benigna. El tipo 1 es el causante del mayor número de casos en el mundo, se encuentra diseminado por todos los continentes, es de evolución rápida y maligna.<sup>2</sup> Los últimos datos de ONUSIDA muestran que actualmente 75,7 millones de personas contrajeron la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia y 38 millones de personas vivían con el VIH en 2019, en todo el mundo. De ellos 36,2 millones adultos y 1,8 millones niños (menores de 15 años).<sup>3</sup>

Las sociedades tienen que convivir permanentemente con situaciones límite, donde la pérdida de una vida se transforma en el eje de un drama en el cual todos los sentimientos humanos se ponen de manifiesto. No se puede medir el valor de una vida, ni siquiera la pérdida

parcial de capacidades en un individuo, pero perfectamente puede medirse el impacto que ello produce en las familias, el trabajo y la sociedad.<sup>1</sup>

La palabra sida proviene de las iniciales de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, que consiste en la incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos. El sida no es consecuencia de un trastorno hereditario, sino resultado de la exposición a una infección por el VIH, que facilita el desarrollo de nuevas infecciones oportunistas tumores y otros procesos. Este virus permanece latente y destruye un cierto tipo de linfocitos, células encargadas de la defensa del sistema inmunitario del organismo.<sup>2</sup>

Desde su aparición, el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, sida constituye uno de los principales problemas de salud del planeta debido a su impacto humano, social y económico; llegando a ser la cuarta causa de mortalidad general y la primera en la población joven en los países desarrollados. Sin embargo, es en los países en vías de desarrollo donde habita la mayoría de personas infectadas (71 %).<sup>3</sup>

Aunque la mayoría de los casos se detectan en adultos jóvenes, muchos de ellos adquirieron la enfermedad durante su adolescencia. Por otra parte, se observa un aumento en el número de adolescentes afectados por el VIH especialmente por estar expuestos a una gran cantidad de factores de riesgo como relaciones sexuales sin preservativo, promiscuidad, mayor consumo de alcohol, drogas, y conocimientos inadecuados o deficientes, entre otros. De ahí la necesidad de considerar a los jóvenes como agentes de cambio para desarrollar estrategias preventivas.<sup>4</sup>

La importancia del comportamiento de riesgo (como el consumo de drogas intravenosas, relaciones sexuales remuneradas sin protección y las relaciones sexuales sin protección entre varones) resulta especialmente evidente en las epidemias de VIH de Asia, Europa oriental y América Latina.<sup>5</sup>

Casi 25 millones de personas viven con el VIH en África subsahariana, el 63 % del total de las que viven con el VIH en el mundo. La zona más castigada es África meridional, donde Zimbabue sigue siendo el único país donde la prevalencia nacional del VIH en adultos disminuye.<sup>6</sup>

Cerca 340 mil personas, entre adultos e infantes, en Angola, están infectada con VIH/Sida en el 2023, fueron realizados 1.992.071 testes, de los cuales 5.749 con resultados positivos, que

aumento la tasa de prevalencia de VIH en Angola é 0 por ciento.

El período en referido, se estimó, 17.915 mujeres gestantes se benefician del programa de corte de transmisión vertical, que permite a madres seropositivas dar à luz a recién nacidos saludables.

Para poder acompañar apropiadamente a las personas con VIH, sus familiares y amigos, es necesario poder contar con información básica sobre la infección y su tratamiento. Esto permitirá brindar un mejor acompañamiento, reforzando sus conocimientos, colaborando en la interpretación de los mensajes médicos y por sobre todas las cosas, haciendo uso de la psi coeducación con mensajes adecuados, oportunos y eficaces, como una herramienta para fomentar la autonomía y responsabilidad de las personas con sus tratamientos y cuidados

La terapia antirretroviral consiste en la combinación de distintos tipos de medicación que juntos atacan al virus en sus diferentes etapas de desarrollo. Cada tipo de medicación ataca un punto diferente del ciclo de replicación del virus, evitando que el VIH se reproduzca y que aumente la cantidad de virus en la sangre. Estos medicamentos deben tomarse en horarios determinados para asegurar que siempre exista la cantidad necesaria de droga en el cuerpo para combatir el virus. Si la adherencia no es buena y no se toma de acuerdo a las indicaciones, el virus comienza a incrementarse, se transforma a través de la mutación y se puede volver resistente a la medicación. Esto quiere decir que la medicación no lo afecta como antes, la cantidad de virus en el cuerpo se incrementa y reaparecen los síntomas asociados al VIH, como náusea, fatiga y enfermedades oportunistas. La resistencia también se puede dar cuando, a través del contacto sexual, le persona se re-infecta, es decir, se genera una nueva infección y/o ingresa al organismo una cepa diferente del VIH. Una buena adherencia al tratamiento antirretroviral:

- 1) controla la carga viral en el organismo;
- 2) disminuye la posibilidad de mutación del virus;
- 3) reduce la posibilidad de transmitir el virus a otros y
- 4) disminuye la posibilidad de que el virus genere resistencia a la medicación.

Si consideramos la salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedad, el tratamiento de las personas con VIH debe darse en un marco de salud integral,

incluyendo no sólo el tratamiento médico sino un adecuado soporte psicológico y social. Es necesaria la realización de intervenciones multidisciplinarias y no sólo desde el área biomédica para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH.

Entendemos la psicoterapia como una práctica social, orientada hacia la realización de un proceso interno que tiene una intención de cambio psicológico. Desde una perspectiva de prevención, tiene como objetivo reducir los daños ya existentes, evitando que conduzcan a consecuencias físicas, psicológicas y/o sociales negativas, favoreciendo la resolución de las situaciones que las personas están atravesando y evitando mayor vulnerabilidad.

Se debe respetar el estilo de vida de las personas, sin emitir juicios de valor ni pretender ajustar al otro a los parámetros del modelo propio.

El funcionamiento social y el apoyo social se incrementan después de atravesar por este tipo de dispositivos. El intercambio entre pares aleja el sentimiento de soledad frente a la infección. Se ve como más tranquilizador hablar con alguien que vive con VIH, que con un profesional, ya que permite el reacomodo de la información y generar la sensación de “yo también puedo estar bien”. Las terapias grupales psicológicas son espacios que:

- fortalecen las habilidades de interacción permitiendo el pasaje a otros grupos de la vida.
  - ayudan a elevar el ánimo y mejorar la autoestima al verse aceptados por otros.
  - sirven como grupo de referencia en donde poder confrontar y contrastar las propias ideas referidas a experiencias cotidianas y mejorar los estilos de afrontamiento.
  - permiten universalizar y normalizar la vivencia propia.
  - exponen a la heterogeneidad en el tipo de elección sexual, nivel de instrucción y tiempo de infección, entre otras características.
  - permiten elaborar temores, informarse y compartir experiencias dentro de un marco de contención.
  - sirven como un espacio multiplicador de recursos personales, solidarios, creativos y saludables, trabajando sobre la calidad de vida actual y las perspectivas futuras.
  - permiten realizar dramatizaciones de situaciones de develamiento como así también ensayos de resolución de alguna escena temida
- En relación al VIH, se sabe que las personas infectadas tienen sentimientos de vergüenza, culpa, baja autoestima, algunas cree que deben

ser castigado o, en situaciones extremas, manifiestan sentimientos suicidas. Además, algunas personas manifiestan conductas de aislamiento de sus ámbitos sociales, familiares, laborales, educativos o de salud. Este sentir y actuar están basados en el temor a ser blanco de murmuraciones, ser insultado o amenazado verbal o físicamente, y el miedo a no poder entablar una relación de pareja.

El objetivo fundamental de esta investigación es evaluar la influencia de una intervención grupal en el nivel de la calidad de vida de las personas diagnosticadas de VIH/SIDA.

Las técnicas psicoterapéuticas pueden ayudar al paciente a enfrentar los desafíos por los que atraviesa a causa de la seropositividad y/o la enfermedad ayuda psicológica es esencial para que una persona afectada por el VIH/sida y su familia pueda afrontar la enfermedad. La consulta y las sesiones con un terapeuta profesional se revelan como una herramienta fundamental en el tratamiento de la enfermedad. Estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculan que en el año 2010 se dieron 2,7 millones de casos nuevos de infección por VIH y, según estimaciones para finales de ese mismo año, 34 millones de personas vivían con el virus. Durante la enfermedad, estas personas presentan alteraciones emocionales y padecen aislamiento, discriminación y rechazo social.

El cuidar al ser humano desde su integridad se constituye en un reto y en un propósito, es decir, que desde el acompañamiento a la persona enferma se alcance un equilibrio a pesar de su malestar, que comprenda y acepte que como paciente puede recibir o rechazar el cuidado, a pesar de su condición física. La infección por el VIH, aunque se considera de carácter crónico, implica para el paciente que la vivencia, unos niveles altos de incertidumbre dada la alta estigmatización que rodea al sida y la noticia del diagnóstico los lleva a preocuparse por las posibles reacciones en su entorno social.<sup>1,2</sup>

Desde que comenzó la epidemia hasta la actualidad, el concepto de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, en adelante VIH, se ha modificado desde ser concebida como una enfermedad mortal, ha pasado a ser entendida como una enfermedad crónica y tratable clínicamente. Este cambio ha contribuido a mejorar la calidad de vida y la supervivencia de las personas.<sup>1,2</sup>

La infección por VIH es una de las enfermedades emergentes más importante para la salud a nivel mundial, desde que en 1981 se diagnosticó el primer caso del Síndrome de Inmunodeficiencia

Adquirida, en adelante sida, cuya etiología fue descubierta en 1983, desde entonces se ha convertido en una pandemia mundial.<sup>1</sup>

Los programas de intervención psicológica para los pacientes con Infección por VIH son escasos y todavía lo son más los trabajos que presentan datos acerca del grado de eficacia de estos programas sobre variables clínicas relevantes. En este artículo se presenta un programa de intervención grupal cognitivo-conductual estructurado en sesiones y se ofrecen resultados preliminares acerca de su eficacia. El objetivo del programa es la mejora de la adhesión al tratamiento y del estado emocional de los pacientes. Tras la intervención se observan cambios significativos en el grado de adhesión al tratamiento de los pacientes, variables clínicas relevantes como la ansiedad, la depresión o la autoestima y otras como el grado de hipocondría de los pacientes, su perturbación afectiva, su irritabilidad, el grado de interferencia de la enfermedad en distintas esferas de sus vidas, el apoyo social percibido y el locus de control sobre la salud.

La epidemia en Angola es caracterizada como generalizada, con una prevalencia global del 2 por ciento en el 2023 se estimó 340 mil personas viviendo con HIV de esas el 72 por ciento conocen y aceptan su estado serológico, 52 por ciento adultos y 27 por ciento en infantes están en tratamiento antirretroviral.

La provincia de Moxico presenta una prevalencia de un 4 por ciento en cuanto al número de pacientes en tratamiento antirretroviral, hasta junio del 2024 se reportan 11,099 siendo una de las provincias de prioridades en este atendimiento esta fue una la motivación de nuestra propuesta del proyecto que ya tiene dos años desde el 2022 hasta las actualidad en el 2024 donde en el hospital municipal no difiere el comportamiento de esta enfermedad entre las principales causa de morbilidad y se decide implementar un proyecto de psicoterapia grupal que mejores los estándar de calidad del atendimiento de manera integral que era solo terapéutico solo referido entrega de medicamento según estándar de calidad que pretende la OMS en relación a la pandemia con los niveles de adherencia al tratamiento niveles de carga viral.

Este proyecto es novedoso ya que no tiene precedente en la provincia de Moxico ya que es una modalidad de intervención educativa en un contexto donde estamos insertados en proceso de formación de medicina familiar en el post grado desde la asistencia y el proyecto pretender

server de escenario también a las actividades de educación en el trabajo de cuidados primarios de salud para aplicar técnicas de educación para la salud y manejo de pacientes con enfermedades crónicas en este caso específicos a pacientes viviendo con HIV.

Tiene característica especial son pacientes que en su mayoría no hablan portugués y hablan otros dialectos y el nivel educacional es relativamente bajo y muy pocos no saben leer ni escribir y su nivel económico también bajo o no tienen ocupación laboral por esto no se aplica modalidad de nivel de conocimiento como variable de estudio sería muy complicado aplicar un instrumento tipo encuesta o cuestionario como criterio de auto.

Secciones que todas en común tiene ejercicios de relajación para manejo del estrés y a terapia grupal donde cada uno ya es capaz de contar su historia de vida en relación con la enfermedad hasta lo que sucede en la actualidad en relación al tratamiento y calidad de vida esto se combina para el tema cognitivo de una charla impartida por un médico de un tema de salud donde participan especialistas y los residentes de medicina familiar.

Los temas impartidos fueron:

- o Nociones de epidemiología de la pandemia en el mundo y en el país.
- o Técnicas de relajación y manejos del estrés salud mental.
- o Nociones generales jurídicas términos de deberes y derechos.
- o La familia y su rol determinante en relación a la atención de estas enfermedades en términos de prevención y atendimento.
- o Factores de riesgos y estilos de vida.
- o Enfermedades sexualmente transmisibles prevención vías de transmisión y tratamiento.
- o Enfermedades crónicas no transmissible prevención.
- o Nociones generales de una adecuada nutrición.
- o Nociones de autocuidado individual y colectiva higiene en termino general.
- o Cuidados del Corazón y del Sistema renal.

En la presente investigación se hace un análisis por grupos etarios y por sexo del grupo de psicoterapia en el periodo 2022-2024 en la Tabla 1.

## RESULTADOS E DISCUSION

**Tabla 1.** Análisis por grupos etarios y por sexo del grupo de psicoterapia en el periodo 2022-2024. Fuente. Procesos individuales de los pacientes con el resultado del laboratorio.

- o Inmunización jornada de vacunación contra la COVID y dosis de refuerzo.
- o Tratamiento retroviral dosis horarios efectos secundarios TARV.
- o Carga Viral resultados e interpretación.
- o Factores de riesgo de tuberculosis y manejo profilaxis.
- o Malaria prevención y tratamiento.
- o Examen de mama y autoexamen cuidados.
- o Examen bucodental, nociones de higiene bucodental.

Todas las sesiones de terapia terminan con un abrazo entre todos y donde participa todo el equipo humanizando este momento que le pone e sello mercante de nuestra escuela formativa cubana días de llantos, de momentos alegres, escuchando y sintiendo como han logrado apropiarse de este espacio como un momento diferente en sus vidas el resultado de la carga viral es el día de fiesta y agradecimiento a esta iniciativa.

## OBJETIVO

La presente investigación propone una intervención comunitaria de psicoterapia grupal con pacientes VIH positivos (PVVIH) en el Hospital Municipal de Moxico con un enfoque biospicial de alto impacto en la población de estudio aplicada desde año 2022 hasta la actualidad.

## METODOLOGIA

Se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de realizar una intervención educativa que recoge los datos principales de 60 pacientes del Hospital Municipal de Moxico que se atiende de forma habitual en este centro de la atención primaria de salud de Moxico en el punto focal de este centro es un proyecto que funciona una vez por mes siempre los primeros miércoles de cada mes se inició en octubre del 2022 hasta la actualidad.

Es un proyecto de impacto del trabajo de la misión médica cubana en Angola con una relación directa en los indicadores de calidad de la atención a este grupo especial de enfermedad que a resultado una referencia en la provincia.



	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	No.	%	No	%	No.	%
20 – 30	15	25.0	4	6.7	19	31.7
31 – 40	17	28.3	3	5.0	20	33.3
41 – 50	8	13.3	1	1.7	9	15.0
51 y más	3	5.0	1	1.7	4	6.7

Fuente: Historia clínica

Esta tabla de contingencia 1 que relaciona dos variables epidemiológicas sexo y edad como caracterización del grupo de paciente estudio que participa en la psicoterapia grupal donde hay una evidencia de predominio de más del 50 por ciento de edades entre 20 y 40 años con predominio del sexo femenino comportamiento que coincide con el de otros estudios y con la estadística comportamental de la epidemia. En cuanto al predominio del sexo femenino con el índice de feminidad aportado en el último censo estadístico del 2022 donde es el sexo predominante a tener en cuenta es el sexo que también acude más en consultar por término de autocuidados a la salud y en la familias en fase de formación de su ciclo vital con el embarazo esta la asistencia obligada en la mayoría de los casos e atención prenatal donde ha sido un punto en común del diagnóstico en el rastreo permanente durante la atención prenatal y en el momento del parto de hacer el teste, las edades de activas sexualmente todo esto ayuda al comprensión y el manejo adecuado en cuanto actividades de prevención y promoción de salud que siendo efectivas de acuerdo al contexto mitigar la incidencia en la pandemia en esta provincia estos resultados tampoco difieren de las estadísticas del hospital en cuanto a variables ya referidas.

**Tabla 2.** Relación del nivel carga viral y la relación con el inicio de las psicoterapias.

Fuente. Procesos individuales de los pacientes con el resultado del laboratorio.

Nivel de CARGA VIRAL	Antes 2022		Después 2023	
	No.	%	No.	%
Nivel alto Mas 10mil cp	13	21.6	3	5
Nivel bajo Entre 400 a 800 cp	26	43.3	3	5
Indetectable Menos 200 cp	21	35	54	90
Total	60	100.0	60	100.0

Fuente: Diagnostico clínico.

La tabla 2 refiere otra variable de estudio para mostrar el impacto de la combinación de la terapia antirretroviral y ella psicoterapia grupal debemos referir que en nuestra investigación no se tiene en cuenta otros complementarios indicados en los protocolos internacionales del programa ya que en esta provincia solo se hace carga viral y DPI, no se hace conteo de CD4, la tabla 2 muestra los resultados del 2022 es cuando se comenzó el mes de octubre esta modalidad integral de atendimento en relación al 2023 que ya era sistemático y sostenible el proyecto y la incidencia directa en lograr que más del 90 por ciento de los pacientes con carga viral indetectable que sustenta la eficacia ya demostrada de la terapia antirretroviral y se reafirma con esta combinación psicológica y educativa relacionada con más sentido de responsabilidad y pertinencia en relación a los cuidados de la salud estos resultados difieren de otros puntos focales de atendimento donde el porcentaje es más bajo y coincide con estudios internacionales donde se aplica esta terapia combinada con éxito demostrando el impacto de este proyecto significar que siguiendo y respetando el protocolo en cuanto a la periodicidad de hacer la carga viral cada seis meses fue durante este periodo de inicio del proyecto que se logró que se cumpliera de forma sistemática la realización del examen incluso en este primer trimestre del 2024 con iguales resultados cumpliendo con los propósitos internacionales de la OMS de mantener 90 por ciento de los pacientes con carga viral indetectable.

**Tabla 3:** Relación de la adherencia del tratamiento antirretroviral y el inicio con las psicoterapias.

Nivel de Adhesión terapéutica	Antes 2022		Después 2023	
	No.	%	No.	%
Abandono del tratamiento	13	21.6	0	
Nivel bajo 80 y menos%	26	43.3	6	10
Adhesión tratamiento Más de 90%	21	35	54	90
Total	60	100.0	60	100.0

Fuente: Proceso individual del paciente

Estudios internacionales de referencia hacen alusión a esta variable de adherencia terapéutica al tratamiento antirretroviral como un marcador comportamental de eficacia y es de los propósitos del programa de la OMS para la lucha contra la pandemia la tabla muestra la diferencia

de esta variable en relación al inicio de esta modalidad integral de tratamiento siendo evidente con significativo la categoría abandono que estuvo en 0 hay realidades individuales a tener en cuenta como tema económico geográfico explicado en la lejanía del centro hospitalario y la no disponibilidad de transporte y el sustento de vida nuestros pacientes en su mayoría campesinos y vendedores informales pero las terapias incidieron en el orden de prioridad que estaba invertido y no estaba la salud en primer orden el 2023 y hasta la actualidad evidenciamos el cambio en la calidad de vida de nuestros pacientes y estabilidad de estado de salud en respuesta esperada a la terapéutica y el nivel de satisfacción individual y de la familia en general.<sup>8,9</sup>

El proyecto ha servido para crear red de apoyo que ha permitido la contratación de hijos con edad laboral en el hospital para mejorar el sustento de varias familias la atención a los infantes y cuidadores que también se benefician del proyecto con vinculación de la asistencia social de la provincia y el equipo provincial del programa organizamos actividades en el mes de la infancia con un almuerzo solidarios para nuestros infantes con familia vulnerables fueron beneficiados 34 infantes.<sup>10,11,12</sup>

La atención humanizada es de magnitud grande con la Cuba por encima de todo que marca esta historia recientemente apareció solo en el hospital unos de nuestros infantes de solo 4 años solo huérfano que sus cuidadores dejaron solos con otros hermanos y fueron a trabajar al campo estaba enfermo fuimos llamados se detectó maltrato escolar se actuó de manera integral con el equipo de atención integral se le dio oferta de trabajo a la tía cuidadora y tratamiento correctivo al tema de maltrato situación revertida y que puso de ejemplo en la terapia donde también en ocasiones participan cuidadores de infantes y familiares de pacientes.<sup>13,14,15</sup>

El grupo estudio tiene también caracterizado la variable de estado civil hay un predominio de pacientes que viven maritalmente y son serodiscordantes y otros viudos como predomina y no es menos significativo los solteros tema a que se le presta atención en cuanto a consejería conductual que va en primer término de relaciones sexuales protegidas el uso correcto del preservativo en el tema de sexo seguro y la otra prioridad de la adherencia terapéutica su repercusión en la carga viral que incide en el tema comportamental en la fisiología sexual seguridad en la reproductividad con la

seguridad no la transmisión vertical que en ese periodo ha sido también novedoso no registrando casos en este periodo.<sup>16,17,18</sup>

Es un grupo con madurez funcional organizativo tiene un coordinador y dos secretarías de diferentes edades para tema comunicativo de pares e iguales se llaman por teléfonos para la programación de las secciones y de otras entidades que permiten garantizar la estabilidad funcional de la dinámica del grupo muchos de esos en disposición como promotores de salud que en sus comunidades y escuelas han desarrolladas charlas de prevención de la enfermedad.<sup>18,19,20</sup>

Este punto focal tiene la novedad en la provincia de un médico que atiende el programa en término de atendimento que en este caso es un médico cubano donde prima extrema pobreza y raíces culturales africanas que deben ser adaptadas a los requerimientos que debe tener un paciente VIH y su familia para mejorar su calidad de vida.<sup>21,22,23</sup>

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

El proyecto como modalidad terapéutica combinada integral psicológica, psicoterapia grupal, de educación para la salud tiene relación directa con indicadores de calidad y de propósito del programa de atención a pandemia de SIDA en el hospital municipal de Moxico exhibiendo indicadores de calidad que sustenta la sostenibilidad de los propósitos de este programa por la OMS en sus propósitos el 9º por ciento de nuestros con un nivel de adherencia al tratamiento antirretroviral con carga viral indetectable disminución notable casi en cero de abandono y no reporte de transmisión vertical en el periodo a evaluar.

## REFERÊNCIAS

1. Velázquez Martínez RA. Adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes con VIH/SIDA. Policlínico Pedro del Toro, enero 2019 a julio 2020. (Tesis) Holguín: Universidad de Ciencias Médicas Holguín. Facultad "Mariana Grajales Coello"; 2021. [citado 13/01/2025]; Disponible en: <https://tesis.hlg.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=1906>
2. Stefic K, Bouvin-Pley M, Braibant M, Barin F. Impact of HIV-1 Diversity on Its Sensitivity to Neutralization. *Vaccines*. 2019 [citado 13/01/2025];7(74):1-14. Disponible en: [http://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_es](http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es)
3. Soto Camejo C. Infección por el VIH/sida en personas de 50 años y más en la provincia

- de Guantánamo. Rev Cubana Hig Epidemiol 2022 [citado 19/6/24];59. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1561-30032022000100001&lng=es>
4. ONUSIDA. Actualización mundial sobre el Sida 2022; 2022. [citado 13/01/2025]; Disponible en: [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/2022-global-aids-update-summary\\_es.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2022-global-aids-update-summary_es.pdf)
5. Castellanos Bertot Y. Caracterización de los pacientes infectados por VIH-SIDA en la provincia de Guantánamo. Rev Ciencias Médicas 2021 [citado 19/06/2023];25(4):e5069. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5069/www.cpicm.pri.sld.cu>
6. Cuba. Ministerio de salud Pública. Anuario estadístico de salud 2021. La Habana: MINSAP 2022. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2022/10/A-nuario-Estadistico-de-Salud-2021.-Ed-2022.pdf>
7. Ricardo-Durán E. Uso de fármacos antirretrovirales en pacientes con VIH/SIDA. Policlínico Mario Gutiérrez Ardaya. Octubre 2019 – Marzo 2021. Tesis. [citado 13/01/2025]. Disponible en: <https://tesis.hlg.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ResourceId=1769>
8. Fariñas Acosta L. Cuba mantiene la prevalencia de VIH más baja de América Latina. Cubadebate; 2014. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2019/11/25/cuba-mantiene-la-prevalencia-de-vih-mas-baja-de-america-latina/#.Xdwb6WajUk>
9. Anuario Estadístico de Salud; 2019 La Habana: MINSAP; [Internet]. 2020 [citado 14/01/2025]. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/cpicmssp/2020/05/15/anuario-estadistico-de-salud-2019/>
10. Caballero-Artiles R, Besse-Díaz R, Puente-Sani V, Aguilera-Besse R, Martínez-Cantillo L. Efectividad del tratamiento antirretroviral con el primer esquema genérico cubano en pacientes con VIH/sida. MEDISAN [Internet]. 2019 [citado 19/06/2024];23(4). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=SciELO.com>
11. Pérez Bastán JE. Adherencia al tratamiento antirretroviral de personas con VIH/sida en la Atención Primaria de Salud. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 13/01/2025];19(5):e2962. Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2962>
12. Pérez BJE, Viana CLF. Factores asociados a la no adherencia terapéutica a los antirretrovirales en personas con VIH/sida. Rev. Cubana Med Trop [Internet]. 2020 [citado 19/06/2024];72(2):e499. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedtro/cmt-2020/cmt202c.pdf>
13. Organización Panamericana de la Salud. La OPS/OMS y ONUSIDA instan a poner fin a las desigualdades para eliminar el sida; [Internet]. 2021. [citado 13/01/2025]; Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/30-11-2021-opsoms-onusida-instan-poner-fin-desigualdades-para-eliminar-sida>
14. UNICEF. COVID:19 Scale of 2022. UNICEF; [Internet]. 2022[citado 13/01/2025]; Disponible en: <https://www.unicef.org/press-releases/covid19-scale-education-loss-nearly->
15. World economic outlook: war sets back the global recovery. [Internet]. 2019. [citado 13/01/2025]; Disponible en: <https://www.imf.org/en/Publications/WEO/Issues/2022/04/19/world-economic-outlook->
16. International Monetary Fund. Washington (DC);2022. Disponible en: <https://www.imf.org/en/Publications/WEO/org>
17. Mahler DG, Yonzan N, Hill R, Lakner C, Wu H, Yoshida N. Pandemic, prices, and poverty. In: World Bank Blogs [Internet]. 2022.Washington (DC): World Bank; c2022. [citado 13/01/2025];Disponible en: <https://blogs.worldbank.org/opendata/pandemic-prices-and-poverty>
18. Global economic prospects. Washington (DC): World Bank; [Internet]. 2022[citado 13/01/2025]; Disponible en: <https://reliefweb.int/report/world/global-economic-prospects-june-2022>



19. World investment report. Geneva: UNCTAD;  
[Internet]. 2022[citado 13/01/2025];

Disponible en:

<https://unctad.org/webflyer/world-investment-report-2022>.

20. United Nations Global Crisis Response Group. Global impact of the war in Ukraine on food, energy and finance systems: the world is facing a global cost of living crisis. World Business Council for Sustainable Development; [Internet]. 2022. [citado 13/01/2025]; Disponible en:  
<https://www.wbcsd.org/download/file/14437>.

21. Inkoutiyo J, Yonli C, Tekpa G, Vallès X. Problématique des perdus de vue durant la prise en charge du VIH/Sida: étude sur les cas de perdus de vue dans les sites PEC (adulte et enfant) et PTPE dans la République Centrafricaine; Phase II: étude quantitative. Ed. Croix Rouge Française, 2024. [citado 13/01/2025].

22. McVeigh K. 'Perfect storm' of crises is widening global inequality, says UNchief. In: The Guardian. [Internet]. 2022. Guardian News & Media Limited.